Профилактика ВИЧ/СПИД и туберкулез в детском саду (для сотрудников и родителей ДОУ)

01.010.2019

**Профилактика СПИДа**

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы – лимфоциты.

СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно для инфекционных (например, туберкулез, пневмония и др.). Такие инфекции называются оппортунистическими, так как они возникают, когда иммунная система человека ослаблена, и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний.

**Как передается ВИЧ?**

Инфицирование может произойти, если достаточное количество вируса проникло в кровь. ВИЧ обнаруживается во всех жидкостях организма, однако в количестве, достаточном для заражения, его содержат только:

* кровь
* сперма
* вагинальный секрет
* грудное молоко

Слюна, пот и моча не содержат того количества вируса, которое необходимо для инфицирования. ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы ОРВИ и гриппа.

**Существуют разные пути передачи ВИЧ-инфекции:**

* совместное или повторное использование нестерильных игл или шприцев, а также другого инъекционного оборудования
* незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт
* при переливании крови и ее компонентов, если они не прошли проверку на наличие ВИЧ или антител к ВИЧ
* использование нестерильного оборудования для татуировок или пирсинга
* использование чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток, на которых есть видимые остатки крови
* от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью

**Вич не передается при:**

* рукопожатиях, объятиях и поцелуях
* кашле и чихании
* пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами или постельным бельем
* посещении туалета и душевых
* коллективных занятиях спортом
* укусах насекомых и животных

**Как предотвратить заражение СПИДом?**

* не использовать наркотики, избегать инъекционного введения наркотиков
* использовать презервативы при сексуальных контактах
* не использовать нестерильные иглы, шприцы, другое нестерильное инъекционное оборудование или оборудование для татуировок и пирсинга
* использовать презервативы при сексуальных контактах
* использовать латексные перчатки при контакте с чужой кровью или материалом со следами крови
* пользоваться только своими предметами личной гигиены
* использовать медицинские и бытовые методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности и родов, отказ от грудного вскармливания)

**Наличие ВИЧ-инфекции – это не смертный приговор. Качество и продолжительность жизни во многом зависят от самого человека, у которого обнаружена ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция протекает у всех по-разному – это зависит от индивидуальных особенностей организма и, в значительной мере, от образа жизни, вредных привычек человека, от соответствующего медицинского лечения.**

[Туберкулез](http://physiatrics.ru/10004039-ochagovyj-i-disseminirovannyj-tuberkulez-legkix-est-li-smysl-v-fiziolechenii/) – это заболевание инфекционной природы, которое может поражать весь организм человека. Возбудителем болезни являются микобактерии туберкулеза. Заражение происходит при контакте с больным человеком или животным через дыхательные пути, органы пищеварения (употребление в пищу зараженного молока или мяса), через поврежденную кожу. Чаще всего в патологический процесс вовлекаются органы дыхания. Данная патология является серьезной медицинской и социальной проблемой. Заболеваемость и смертность от туберкулеза постепенно увеличивается с каждым годом. Много людей в течение жизни инфицируются туберкулезом. Однако болеют далеко не все. Это связано с естественной резистентностью организма и условиями его жизнедеятельности. Чаще всего первая встреча с инфекцией происходит в детском или подростковом возрасте, поэтому именно на этом этапе важно проводить все профилактические мероприятия.