

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЕТЕЙ. ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ?



МАДОУ 6
Воспитатель Герк К.И

ЧТО ТАКОЕ «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА»?



Вредная привычка — это отрицательная склонность, ставшая потребностью и выражающаяся в действиях, в поведении. Это есть это — некий стереотип поведения, мешающий ребенку нормально жить и развиваться.

Бороться с привычкой или оставить все как есть?



Нельзя бороться с вредной привычкой, потому что она — следствие некоей неудовлетворенной потребности. Но, с другой стороны, вредную привычку нельзя игнорировать, потому что она, опять же, следствие некоей неудовлетворенной потребности.

Какие основные потребности у ребенка?



- ✓ Потребность в любви,
- ✓ в безопасности,
- ✓ в родительском внимании,
- ✓ в уважении.

Сосание пальца

Что нужно делать?



Важно понять, почему ребенок сосет палец. Прежде чем пытаться отучить ребенка от сосания пальца, нужно подумать, что можно предложить ребенку вместо этой привычки, доставляющей удовольствие. Установить доверительный контакт с ребенком, убедиться о своевременном успокоении ребенка и его спокойствия. Создать условия для разнообразия впечатлений ребенка и использования при взаимодействии с ребенком подвижных, эмоционально насыщенных игр.

Чего делать нельзя?

- 1. Всячески пытаться запретить ребенку сосать палец, тем самым, привлекая к этой патологической привычке негативное внимание малыша.*
- 2. Излишне ограничивать действия и проявления ребенка, способствуя усилению его напряжения и беспокойства.*

Привычка грызть ногти

Что нужно делать?



- 1. Объясните ребенку, что «разрядиться» можно другим способом (например, попинать подушку, покричать в пустой комнате).*
- 2. Переключите его внимание на другое действие, чтобы разорвать связь между беспокоящей его ситуацией и его реакцией на нее.*
- 3. Подумайте, с чем могут быть связаны детские переживания, и устраните причину.*

Привычка кусаться



Что нужно делать?

- ✓ *Научите драчуна договариваться, отстаивать свое мнение, подтверждать свою правоту словами.*
- ✓ *Агрессора с раннего детства надо учить контролировать себя, уважать и любить своих родителей.*

Привычка ругаться



- ✓ Не заострять на этом внимание ребенка, как правило, «увлечение» ругательствами проходит само собой по мере обогащения его словарного запаса.
- ✓ Если реагировать на ругательства бурно, ребенок с удовольствием будет их повторять снова и снова только ради того чтобы насладиться вашим негодованием или возмущением окружающих людей.
- ✓ Когда ваш ребенок станет постарше, поговорите с ним по душам и убедите его, что щеголять ненормативной лексикой не очень-то красиво.

Поковыряемся в носу?



Что нужно делать?

- 1. Если ребенок ковыряется в носу, возможно, он просто совершает физиологически оправданную процедуру — чистит носик. Можно закапать масло (подсолнечное, персиковое) внутрь. Научите его пользоваться платком и объясните, что такая процедура не делается на глазах у окружающих.*
- 2. Если у маленького ребенка нос чистый, а палец все равно лезет в ноздрю, подождите — возможно, пришло время для изучения носа.*

«Игры» с гениталиями.



- ✓ Прежде всего, выясните причину возникновения привычки
- ✓ Ни в коем случае не стыдите, не наказывайте, не ругайте.
- ✓ Можно даже не говорить с ребенком на эту тему, но в корне поменять воспитательные методы, отношение с малышом.
- ✓ Предоставьте ребенку больше свободы, возможности самостоятельно действовать.
- ✓ Чаще хвалите.
- ✓ Обстановка в семье должна быть спокойной, доброжелательной.

Как помочь ребенку?



- ✓ Если ребенок хочет бегать, прыгать, не удерживайте его, а, наоборот, обеспечьте физическими нагрузками (прогулки на свежем воздухе, спортивная или танцевальная секция).
- ✓ Поощряйте ребенка в выражении чувств и эмоций, если он не умеет адекватно реагировать на негативные эмоции – учите.
- ✓ Чаще общайтесь на нейтральные темы, избегая нотаций, поучений.
- ✓ Вовремя лечите потницу, диатез, глистные заболевания; урологические и гинекологические заболевания.

Если у ребенка появилась вредная привычка, действуйте по следующим правилам:



- 1. Попробуйте понять причину возникновения привычки.*
- 2. Не запрещайте в ультимативной форме ребенку вести себя подобным образом.*
- 3. Не ругайте и не наказывайте ребенка в тот момент, когда проявляется вредная привычка.*
- 4. Не акцентируйте внимание на его действиях.*

5. В момент, когда проявляется вредная привычка, постарайтесь переключить внимание ребенка на что-нибудь другое.
6. Окружите ребенка любовью и лаской, не конфликтуйте друг с другом в присутствии ребенка.
7. Подумайте, соответствует ли интеллектуальная и физическая нагрузка возможностям ребенка.

Для устранения дурных привычек нет единого рецепта. Основное правило хорошего воспитания, предупреждение дурных привычек – усиление внимания к ребёнку, заполнение его дня интересными занятиями с игрушками, книгами, картинками. Ни в коем случае нельзя применять силу, угрозу, грубость, доставлять детям неприятные ощущения, боль, бить при онанизме, мазать горчицей ногти при их кусании.

Всё это вызывает отрицательные эмоции у ребёнка, раздражает, нервирует, закрепляет отрицательную привычку.