

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 171,31

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	Каша манная молочная с маслом сливочным	170	Суп молочный с макаронными изделиями	180
Бутерброд с маслом сливочным	30	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с маслом и повидлом	40
Какао с молоком	200	Чай с лимоном*	200	Чай с сахаром*	180
Завтрак 2					
Сок натуральный	100	Компот из ягод	100	Сок натуральный	100
Обед					
Икра овощная морковная	50	Винегрет овощной*	50	Салат из свеклы	50
Суп-пюре из гороха	200	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180
Гренки из пшеничного хлеба	10	Запеканка картофельная с куриным фаршем	150	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
Котлета Детская из мяса птицы	70	Соус сметанный	20	Котлета рыбная запеченная с маслом	70
Соус молочный (для запекания)	20	Компот из свежих яблок.	200	Пюре картофельное с морковью*	130
Макаронные изделия отварные с маслом	130	Хлеб пшеничный	25	Компот из свежих яблок.	200
Компот из изюма*	200	Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25
Полдник					
Ватрушка с повидлом	60	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	Ватрушка со сметаной*	50
Молоко кипяченое*	200	Соус сладкий из повидла	10	Кисель из ягод	200
		Чай с сахаром*	180		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	170	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	Бутерброд с маслом сливочным	35	Бутерброд с сыром	30
Чай с лимоном*	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром*	200
Завтрак 2					
Яблоки свежие	100	Компот из ягод	100	Сок натуральный	100
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	50	Салат из свеклы	50	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	50
Суп картофельный со сметаной	200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	Суп-крем из разных овощей*	180
Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
Тефтели мясные с луком	70	Жаркое по-домашнему	200	Гренки из пшеничного хлеба	10
Каша гречневая вязкая*	130	Компот из изюма*	180	Плов со свиной.	150
Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный	30	Компот из яблок и ягод	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30				
Полдник					
Сдоба обыкновенная	50	Шарлотка творожная с яблоками	70	Ватрушка с творогом*	60
Кисломолочный продукт	200	Соус молочный (сладкий)	20	Чай с шиповником	200
		Чай с сахаром*	180		

4 день четверг		5 день пятница	
Омлет натуральный*	160	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170
Бутерброд с маслом сливочным	40	Бутерброд с сыром	30
Чай с сахаром*	200	Чай с молоком	200
Сок натуральный	100	Компот из апельсинов или мандаринов*	100
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	Икра кабачковая пром.производства	50
Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
Рагу из птицы	130	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
Компот из смеси сухофруктов	200	Плов со свининой.	150
Хлеб пшеничный	20	Напиток Ягодка	180
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржаной	25
Булочка домашняя	50	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	60
Чай с молоком	200	Кисель из ягод	200

9 день четверг		10 день пятница	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170
Бутерброд с маслом сливочным	30	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35
Чай с молоком	200	Чай с лимоном	200
Напиток апельсиновый.	100	Яблоки свежие	100
Икра кабачковая пром.производства	50	Салат Розовый	50
Свекольник со сметаной*	180	Суп-лапша на курином бульоне	180
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	Суфле из птицы	70
Суфле Рыбка (минтай)	70	Пюре картофельное	130
Рагу из овощей*	130	Компот из ягод	180
Компот из свежих яблок.	180	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный.	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25		
Голубцы с мясом и рисом	70	Ватрушка с повидлом	60
Соус сметанный	20	Чай с сахаром*	190
Кисель из ягод	180		
Хлеб пшеничный.	20		