

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МА ДОУ № 6
С. Н. Никитина
Приказ № 3-6
от «31» августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми	7.15-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45
КГП/ подготовка к приему пищи. Завтрак	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.05-11.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.35
КГП/подготовка к приему пищи. Обед. Подготовка ко сну	12.35.-13.00
Дневной сон	13.00.-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.15.-15.25
Игры, общение	15.25-15.35
КГП/подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Непрерывная образовательная деятельность/игры, деятельность детей в центрах активности	15.50.-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.20-17.45

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа (от 5 до 6 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми	7.15-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
КГП/ подготовка к приему пищи. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.05-10.05
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности	10.05-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.15-12.15
КГП/подготовка к приему пищи. Обед. Подготовка ко сну	12.15.-12.40
Дневной сон	12.40.-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.10.-15.20
Игры, общение	15.20-15.30
КГП/подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность/игры, деятельность детей в центрах активности	15.50.-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.15-17.45

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МА ДОУ № 6
С.Н. Никитина
Приказ № 36
от «31» 08 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми	7.15-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
КГП/ подготовка к приему пищи. Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.05-09.55
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности	09.55-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-12.05
КГП/подготовка к приему пищи. Обед. Подготовка ко сну	12.05.-12.30
Дневной сон	12.30.-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00.-15.20
Игры, общение	15.20-15.30
КГП/подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность детей в центрах активности	15.50.-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.10-17.45

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (от 3 до 4 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми	7.15-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Самостоятельные игры детей по выбору и интересам	8.00-8.15
КГП/ подготовка к приему пищи. Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность детей	8.35-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.05-09.45
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности	09.45-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05-11.50
КГП/подготовка к приему пищи. Обед. Подготовка ко сну	11.50.-12.20
Дневной сон	12.20.-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00.-15.20
Игры, общение	15.20-15.30
КГП/подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, деятельность детей в центрах активности	15.50.-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.10-17.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Никитина Светлана Николаевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023