

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 6»
624440 Свердловская область, г. Краснотурьинск, ул. Базстроевская, 12

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «31» августа 2022 г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
МА ДОУ «Детский сад № 6»
на 2022–2023 учебный год**

г. Краснотурьинск, 2022 г.

Режим дня в холодный период года на 2022–2023 учебный год

Режимные моменты	Возрастная группа			
	<i>Младшая группа (4-й год жизни)</i>	<i>Средняя группа (5-й год жизни)</i>	<i>Старшая группа (6-й год жизни)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (7-й год жизни)</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность/индивидуальная работа с детьми	7.15-7.50	7.15-8.10	7.15-8.20	7.15-8.35
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30	8.35-8.45
Самостоятельная игры детей по выбору и интересам	8.00-8.15	-	-	-
КПП/подготовка к приему пищи. Завтрак	8.15-8.35	8.20 -8.40	8.30 -8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.35 -9.05	8.40-9.05	8.50 - 9.05	9.00-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (с учетом времени перерыва между периодами НОД)	9.05 - 9.45	9.05 - 9.55	9.05 – 10.05	9.05 - 11.00
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности	9.45 - 10.00	9.55 - 10.10	10.05 – 10.15	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.05 -11.50	10.10 -12.05	10.15 -12.15	11.00 -12.35
КПП/подготовка к приему пищи. Обед. Подготовка ко сну	11.50-12.20	12.05-12.30	12.15-12.40	12.35-13.00
Дневной сон	12.20 -15.00	12.30-15.00	12.40 -15.10	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.15 -15.25
Игры, общение	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35
КПП/подготовка к полднику. полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.50
Непрерывная образовательная деятельность/игры, деятельность детей в центрах активности	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45	16.15-17.45	16.20 – 17.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Никитина Светлана Николаевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023