



Согласовано: [Signature]
 ООО "Комбинат детского питания"
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 Ю. Козырева

14.02.2022 (понедельник)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	197,4
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9
807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	35	3,18	9	12,17	72,5
	Итого за Завтрак	365	8,87	14	56,65	323,8

Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	90	0,36		8,82	42,3
	Итого за Завтрак 2	90	0,36		8,82	42,3

Обед						
1163	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,69	1	5,6	30,7
1151	Суп картофельный*	180	1,82	2	14,29	84
117	Фрикадельки мясные для супа*	10	2,11	1	0,2	21,8
907	Тфтели мясные с луком	70	9,81	10	9,69	167,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	130	5,13	4	31,17	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,37		14,49	70,5
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63
	Итого за Обед	680	24,1	18	109,02	707,8

Полдник						
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
911	Кисель из ягод свежих	200	0,19		18,04	74,4
	Итого за Полдник	260	5,87	3	53,53	252,1
	Итого за день	1395	39,2	35	228,02	1326

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

15.02.2022 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
850	Каша овсянная Геркулес молочная	150	2,33	4	13,87	172,5
1110	Жидкая с маслом сливочным	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Кофейный напиток с молоком*	35	2,12	10	14,94	144,4
	Бутерброд с маслом сливочным	365	7,9	18	41,75	418,2

Завтрак 2						
917	Компот из ягод	100			9,98	39,9
	Итого за Завтрак 2	100			9,98	39,9

Обед						
5,01	Салат из свеклы	50	0,8	1	4,15	24,6
1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	180	1,37	4	6,64	66,4
827	Биточки мясные рубленые*	70	10,89	9	11,19	170,4
959	Рагу из овощей*	130	2,78	6	18,39	136,3
932,01	Компот из изюма*	200	0,46		28,13	117,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63
	Итого за Обед	685	20,04	20	93,91	636,6

Полдник						
945	Шарлотка творожная с яблоками*	70	9,89	7	9,74	141,4
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8
	Итого за Полдник	270	11,52	9	22,01	218,9
	Итого за день	1420	39,46	47	167,65	1313,6



Согласовано: *С.М.С.*
 ООО "Комбинат ответственного питания"
 О.Ю.Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат ответственного питания"
 О.Ю.Козырева

16.02.2022 (среда)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
885	Каша ячневая молочная жидкая с отрубями с маслом сливочным	150	2,13	3	15,87	100,7
828	Чай с сахаром*	180			17,96	71,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,64	2	12,09	121
	Итого за Завтрак	360	6,77	5	45,92	293,5

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100	0,3		16,3	52
	Итого за Завтрак 2	100	0,3		16,3	52

Обед						
19,02	Горошек зеленый отварной	40	1,19	2	2,5	33,4
960	Суп-крем из разных овощей*	180	4,55	8	13,05	140,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
910	Запеканка картофельная с печенью*	150	12,24	8	26,48	241,9
931	Компот из яблок и кураги*	180	0,12		17,76	73,7
147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63
	Итого за Обед	590	21,12	18	80,85	590,3

Полдник						
190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7
14,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
	Итого за Полдник	260	5,7	6	29,67	194,4
	Итого за день	1 310	33,89	29	172,74	1 130,2



Согласовано: *С.М.С.*
 ООО "Комбинат ответственного питания"
 Ю.Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат ответственного питания"
 Ю.Козырева

17.02.2022 (четверг)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,82	8	12,8	123,8
	Итого за Завтрак	360	7,87	12	46,4	358,1

Завтрак 2						
1441	Компот из апельсинов или мандаринов*	100	0,25		17,07	71
	Итого за Завтрак 2	100	0,25		17,07	71

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,95	4	3,85	59,5
1033	Свекольник со сметаной*	180	2,07	2	17,03	98,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1197	Суфле Рыбка (минтай)	150	17,73	19	13,76	298,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47		11,11	52,5
	Итого за Обед	615	25,48	26	79,36	668,5

Полдник						
573	Голубцы с мясом и рисом	70	0,25			3,9
906	Соус сметанный*	20	0,3	1	1,21	10,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
	Итого за Полдник	290	2,33	1	36,87	168
	Итого за день	1 365	35,93	39	179,7	1 265,6

Согласовано: *С.М.С.*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат
общественного питания"
Ю.Козырева

18.02.2022 (пятница)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	3,9	4	34,47	193,1
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	35	3,18	9	12,17	72,5
	Итого за Завтрак	395	7,16	13	64,87	337,4
976.01	Яблоки свежие*	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 096.02	Салат Розовый	50	1,68	1	3,33	31,2
1 015	Суп-лапша	180	2,12	4	10,09	86,9
1 067	Суфле из птлицы с рисом *	70	9,84	15	3,17	191,1
995	Пюре картофельное	65	1,77	2	10,82	81,2
999	Капуста тушеная*	65	1,55	3	6,17	55,5
921	Напиток из плодов шиповника*	180	0,14		12,79	52,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47		11,11	52,5
	Итого за Обед	660	20,55	25	69,56	610,1
938	Ватрушка с повидлом	60	3,66	2	23,44	191,1
920	Молоко кипяченое*	190	5,51	6	8,93	114
	Итого за Полдник	250	9,17	8	32,37	305,1
	Итого за день	1 405	37,28	46	176,6	1 299,6



Согласовано:

ООО "Комбинат
общественного питания"

Ю.Козырева

31.01.2022 (понедельник)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13,65	53,9
807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	35	3,18	9	12,17	72,5
	Итого за Завтрак	365	5,19	12	41,34	293,1
976	Яблоки свежие	90	0,36		8,82	42,3
	Итого за Завтрак 2	90	0,36		8,82	42,3
1 163	Салат из моркови с растительным	50	0,69	1	5,6	30,7
1 151	Суп картофельный*	180	1,82	2	14,29	84
117	Фрикадельки мясные для супа*	10	2,11	1	0,2	21,8
907	Тефтели мясные с луком	70	7,19	8	6,52	124,6
516	Макаронные изделия отварные с	130	5,13	4	31,17	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,37		14,49	70,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63
	Итого за Обед	680	21,48	16	105,85	665
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
911	Кисель из ягод свежих	200	0,19		18,04	74,4
	Итого за Полдник	260	5,87	3	53,53	252,1
	Итого за день	1 395	32,9	31	209,54	1 252,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат
Щебелевского питания"
Ю. Козырева

01.02.2022 (вторник)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	150	2,33	4	13,87	172,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком*	180	3,45	4	12,94	101,3	
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,12	10	14,94	144,4	
	Итого за Завтрак	365	7,9	18	41,75	418,2	

№ рецептуры		Завтрак 2					Итого за Завтрак 2		Обед	
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал				
917		100			9,98	39,9	100		9,98 39,9	

5,01	Салат из свеклы	50	0,8	1	4,15	24,6
1 048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	180	1,37	4	6,64	66,4
827	Биточки мясные рубленые*	70	10,89	9	11,19	170,4
959	Рагу из овощей*	130	2,78	6	18,39	136,3
932,01	Компот из изюма*	200	0,46		28,13	117,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63
	Итого за Обед	685	20,04	20	93,91	636,6

№ рецептуры		Полдник					Итого за Полдник		Итого за день	
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал				
945		70	9,89	7	9,74	141,4	20		2,69 21,7	
904		20	0,4	1	2,69	21,7	180		1,23 1 9,58 55,8	
854		180	1,23	1	9,58	55,8	270		11,52 9 22,01 218,9	
							1 420		39,46 47 167,65 1 313,6	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат
Щебелевского питания"
Ю. Козырева

02.02.2022 (среда)

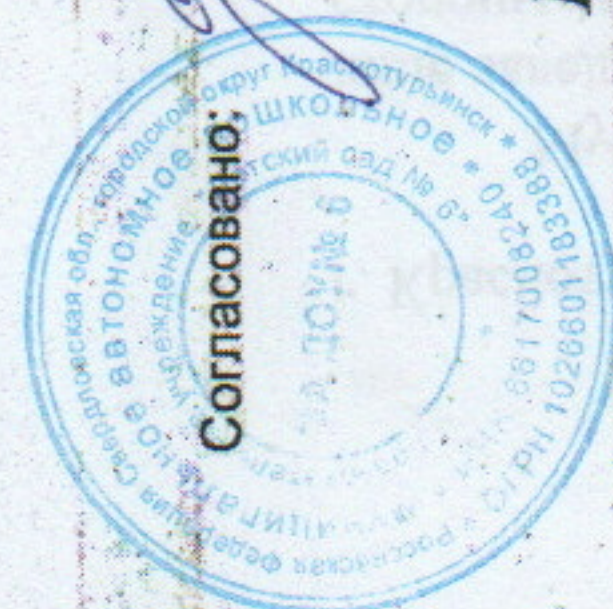
Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	
885	Каша ячневая молочная жидкая с отрубями с маслом сливочным	150	2,13	3	15,87	100,7	
828	Чай с сахаром*	180			17,96	71,8	
810	Бутерброд с сыром	30	4,64	2	12,09		
	Итого за Завтрак	360	6,77	5	45,92	172,5	

№ рецептуры		Завтрак 2					Итого за Завтрак 2		Обед	
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал				
707		100	0,3		16,3	52	100		0,3 16,3 52	

819,02	Горошек зеленый отварной	40	1,19	2	2,5	33,4
960	Сул-крем из разных овощей*	180	4,55	8	13,05	140,7
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
910	Запеканка картофельная с печенью*	150	12,24	8	26,48	241,9
931	Компот из яблок и кураги*	180	0,12		17,76	73,7
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76		13,33	63
	Итого за Обед	590	21,12	18	80,85	590,3

№ рецептуры		Полдник					Итого за Полдник		Итого за день	
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал				
1 190		60	5,7	6	18,49	149,7	200		11,18 44,7	
854,01		260	5,7	6	29,67	194,4	1 310		33,89 29 172,74 1 009,2	



Согласовано: *С.И.Иванова*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



03.02.2022 (четверг)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	0,96	1	4,8	35,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,82	8	12,8	123,8
	Итого за Завтрак	360	4,01	10	27,18	215,3
Завтрак 2						
1 441	Компот из апельсинов или мандаринов*	100	0,25		17,07	71
	Итого за Завтрак 2	100	0,25		17,07	71
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,95	4	3,85	59,5
1 033	Свекольник со сметаной*	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	150	17,73	19	13,76	298,3
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47		11,11	52,5
	Итого за Обед	615	25,48	26	79,36	668,5
Полдник						
573	Голубцы с мясом и рисом	70	0,25			3,9
906	Соус сметанный*	20	0,3	1	1,21	10,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
	Итого за Полдник	290	2,33	1	36,87	168
	Итого за день	1 365	32,07	37	160,48	1 122,8



Согласовано: *С.И.Иванова*

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



04.02.2022 (пятница)

Красноурьинск ДЕТСКИЙ САД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	3,9	4	34,47	193,1
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
807	Бутерброд с маслом сливочным и сыром.	35	3,18	9	12,17	72,5
	Итого за Завтрак	395	7,16	13	64,87	337,4
Завтрак 2						
976,01	Яблоки свежие*	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
1 096,02	Салат Розовый	50	1,68	1	3,33	31,2
1 015	Суп-лапша	180	2,12	4	10,09	86,9
1 067	Суфле из птицы с рисом *	70	9,84	15	3,17	191,1
995	Пюре картофельное	65	1,77	2	10,82	81,2
999	Капуста тушеная*	65	1,55	3	6,17	55,5
921	Напиток из плодов шиповника*	180	0,14		12,79	52,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47		11,11	52,5
	Итого за Обед	660	20,55	25	69,56	610,1
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	60	0,38		1,06	82,4
920	Молоко кипяченое*	190	5,51	6	8,93	114
	Итого за Полдник	250	5,89	6	9,99	196,4
	Итого за день	1 405	34	44	154,22	1 190,9